После домашней подготовки к Таинству Покаяния и переосмысления своей жизни, христиане, желающие причастится Святых Христовых Таинств, приходят утром перед литургией в храм, чтобы исповедать (признаться) Богу Невидимому и священнику свои прегрешения.

Далее предлагается порядок исповедания грехов против 10-ти Заповедей Божиих.

На Исповеди следует произносить названия своих грехов без упоминания указанных Десяти заповедей. Если Вы не совершали того или иного греха, то нет надобности и произносить его на Исповеди и раскаиваться в несоделанном.

Исповедую Господу Богу Вседержителю грехи мои:

ЗАПОВЕДЬ 1.
Я ГОСПОДЬ БОГ ТВОЙ, ДА НЕ БУДЕТ У ТЕБЯ НИКАКИХ ДРУГИХ БОГОВ, КРОМЕ МЕНЯ.

Согрешил безбожием, не исповеданием веры во Христа Спасителя – Бога Воплотившегося, Умершего за людей и Воскресшего. Отрицанием бессмертия души и существования ангелов и бесов. Отсутствием стремления усвоить учения Православной Церкви о Боге Спасителе, нерадением к чтению Св.Писания.

Суеверием. Обращением к гадалкам, целителям или «бабкам». Чтением книг сектантского и магического содержания (гороскопов, сонников, заговоров или книг Фен-шуй).

Сокрытием веры во Христа-Спасителя ради ложного стыда и страха перед людьми. Стыдом совершать крестное знамение.

ЗАПОВЕДЬ 2.
НЕ СОТВОРИ СЕБЕ КУМИРА, ТО ЕСТЬ НЕ ДЕЛАЙ СЕБЕ НИКАКОГО ИДОЛА И НЕ ПОКЛОНЯЙСЯ ЕМУ КАК БОГУ.

Использование амулетов (подковы, глазка от сглаза, оберега и т.д.), ношением на теле знака зодиака, верой в гороскопы, сны и приметы, боязнью порчи и сглаза (проявление маловерия).

Творением из людей кумиров, угождением людям и надеждой на них больше, чем на Господа. Надеждой на свои силы, подвиги или «добрые дела» без призывания Божьей благодати.

Угождением плоти вопреки законам Божьим (объедением, пьянством, спиванием иных людей, чрезмерной заботой о внешнем виде и т.д.).

Жадностью к богатству, ненасытным желанием иметь всего как можно больше (следствие неверия в Божий Промысел).

Пристрастием и привязанностью к вещам и людям. Гордостью, почитанием самого себя превыше всего и всех. Проявлениями гордости: презрением к ближним, властолюбием, желанием всех учить, вмешиваться не в свои дела, воображая себя умнее и рассудительнее других, привычкой перебивать человека в разговоре, неспособностью терпеть замечания и укоризны, осуждением живых и мертвых, обидчивостью и гневливостью.

Тщеславием – страстным желанием похвалы и оценки окружающих, жизнью напоказ. Лицемерием – стремлением разыгрывать из себя благочестивого человека, не будучи таковым на самом деле.

Раболепием духу времени – оправданием нарушения заповедей Божиих тем, что «теперь все так делают».

ЗАПОВЕДЬ 3.
НЕ ПРОИЗНОСИ ИМЕНИ БОГА ТВОЕГО НАПРАСНО.

Богохульством, обвинением Бога в несчастьях и болезнях, ропотом на Бога (в прикрытом виде – на судьбу), употреблением имени Божия «всуе», т.е. в пустых разговорах, как присловье, в шутках. Клятвой именем Божиим, своей жизнью, здоровьем своим и своих родственников.

Молитвой без внимания, произнесением слов молитв без сосредоточенности, лишь устами.

Нарушение обетов, данных в Крещении и на Исповеди, перед Крестом и Евангелием.

ЗАПОВЕДЬ 4.
ПОМНИ СУББОТНИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ СВЯТО ХРАНИТЬ ЕГО, ШЕСТЬ ДНЕЙ РАБОТАЙ И ДЕЛАЙ В НИХ ВСЕ СВОИ ДЕЛА, ДЕНЬ СЕДЬМЫЙ ПОСВЯТИ ГОСПОДУ.

Неучастием в Таинствах Церкви, редким участием в причащении Телу и Крови Христовых, пропуском воскресных и праздничных богослужений в храме, невыполнением домашнего молитвенного правила, отсутствием навыка регулярного чтения Евангелия и церковных книг. Безучастным отношением к храмовым и церковным нуждам.

Неблагоговейным поведением в Храме: разговорами во время богослужения, толканием, руганью в Храме, стремлением занять в Храме «своё» место, замечаниями к приходящим в храм людям, осуждением их. Отсутствием желания следить за поведением своих детей в храме, дозволяя им мешать богослужению и молитве прихожан.

Несоблюдением постов, установленных Святой Церковью, а так же поста в каждые среду и пятницу. Тунеядством, нежеланием работать, пренебрежением служебным обязанностям.

ЗАПОВЕДЬ 5.
ПОЧИТАЙ ОТЦА ТВОЕГО И МАТЕРЬ ТВОЮ.

Нежеланием выслушивать и исполнять волю родителей, ухаживать за ними во время их болезни, молиться за продление их жизни (или об упокоении). Непосещением мест погребения умерших родителей, не совершением милостыни за них, непоминовением их в родительские поминальные дни, в ежедневных молитвах и на воскресных литургиях.

Непочтительными высказываниями о родителях. Оскорблением их дерзкими словами и мелочными придирками. Избиением своих родителей. Холодностью к родственниками, недоброжелательными отношением к новым членам семьи.

Ненадлежащим воспитанием своих детей. Своим злым примером приучением детей ко лжи, притворству, лени, непочтению к старшим, скверным словам. Потворством желаниям детей, воспитанием из них эгоистов и потребителей.

Оскорблением и проклинанием детей.

Невыполнением своих обязанностей восприемника: отсутствием желания учить крестников основам веры, ходить с ними в храм на молитву и Причащение.

Нежеланием подчиняться и почитать родителей, начальников, светские власти. Неисполнением законов Церкви и государства. Неисполнением советов и наставлений духовного отца. Осуждением священнослужителей и монашествующих.

Потворством или, наоборот, жестоким обращением с подчиненными. Неуважением к старшим по возрасту. Неблагодарностью к благодетелям.

ЗАПОВЕДЬ 6.
НЕ УБИЙ.

Убийством, детоубийством (совершением аборта), настаиванием на аборте, рекомендацией делать аборт. Жестоким отношением к человеку. Нанесением побоев ближнему. Озлоблением своих детей и избиением их. Неоказанием помощи умирающему. Желанием подвергать человека опасности. Духовным убийством ближних, когда в гневе и раздражении осыпаем их укорами, бранными, обидными и жестокими словами. Строптивостью, желанием в споре настоять на своем, доведением людей до исступления. Подстреканием ближних, гневом, ненавистью к людям. Своими поступками, придирками, злобными выходками, доведением человека до отчаяния.

Без примирения с ближними участием в Святых Таинствах.

Убийством без нужды животных, жестоким обращением с животными.

Изнурением себя излишними трудами и заботами, чрезмерной печалью, отчаянием до мысли о самоубийстве.

Объедением, пьянством, развратом, табакокурением, употреблением наркотиков, увлечением нечистыми удовольствиями, разрушающими душевное и телесное здоровье.

ЗАПОВЕДЬ 7.
НЕ ПРЕЛЮБОДЕЙСТВУЙ.

Принятием нечистых помыслов, услаждением ими, медлением в них. Вольным обращением с другим полом, нечистыми осязаниями, обниманием, засматриванием на красивые лица с вожделением, сквернословием, развратными песнями, бесстыдными телодвижениями, кокетством, сводничеством, чтением книг, вызывающих греховные помыслы. Рассматриванием соблазнительных картин, смотрением скверных фильмов, посещением непристойных сайтов. Излишним щегольством и не скромностью в одежде, желанием прельщать других людей.

Явным блудом: потерей девства до брака, блудным сожительством (без регистрации брака), рукоблудием, изменой супругу (супруге), кровосмешением с близким родственником, противоестественными грехами.

ЗАПОВЕДЬ 8.
НЕ УКРАДИ

Похищением чужих вещей и государственной собственности, неоплатой работы человека и проезда на транспорте. Обмериванием, обвешиванием, мошенничеством, обманом при продаже плохого товара как хорошего. Принятием и передачей взятки. Вынуждением людей дарить себе подарки. Продажа краденного. Утаиванием и присваиванием найденной вещи. Подделкой документов. Задержкой уплаты долга или оплаты. Небрежным отношением к чужой или казенной вещи. Нанесением вреда имуществу ближнего. Кражей или присвоением себе церковной или монастырской собственности. Азартными играми (тем более на деньги). Скупостью.

ЗАПОВЕДЬ 9.
НЕ ПРОИЗНОСИ НА БЛИЖНЕГО СВОЕГО ЛОЖНОГО СЛОВА.

Ложью, осуждением и пересудами, рассказами о грехах и слабостях ближних. Клеветой и стремлением очернить доброе имя человека. Подслушиванием, подсматриванием, чтением чужих писем.

Болтливостью, обидными и оскорбительными насмешками над ближним, остротами или пустословием. Стремлением поссорить людей.

ЗАПОВЕДЬ 10.
НЕ ЖЕЛАЙ ЖЕНЫ БЛИЖНЕГО ТВОЕГО, НЕ ЖЕЛАЙ ДОМА БЛИЖНЕГО ТВОЕГО, НИ ПОЛЯ ЕГО… И ВООБЩЕ НИЧЕГО, ЧТО ЕСТЬ У БЛИЖНЕГО.

Согрешил сладострастными, корыстолюбивыми, самолюбивыми, горделивыми, своекорыстными и угодными лишь для плоти мыслями и желаниями. Завистью богатству, счастью, здоровью, способностям, красоте и успехам ближних. Радостью из-за несчастья человека. Желанием обидчикам болезни или смерти. Ропотом на Бога и судьбу, раздражительным недовольством обстоятельствами жизни. Неблагодарностью Богу и людям. Нежеланием нести свой жизненный крест испытаний и болезней.

Господи Боже наш, со слезами молю Тебя, Спасителя нашего, помоги мне, рабу Твоему *(называется имя кающегося)* утвердиться в святом намерении жить по-христиански, а исповеданные мной грехи прости, и помоги впредь их не совершать.

В ЧЁМ КАЯТЬСЯ НА ИСПОВЕДИ

ПОСТРОЕНИЕ ИСПОВЕДИ ПО ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЯМ БОЖИИМ

«Если говорим, что не имеем греха, – обманываем самих себя, и истины нет в нас. Если исповедуем грехи наша, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды»

1 Послание Иоанна Богослова 1:8-9

МИССИОНЕРСКИЙ ЛИСТОК № 2

Православного прихода
св. Архистратига Божия Михаила
п. Токсово

Тел. 8 (81370) 56-835; 8-911-186-63-48
www.toksovo-sobor.ru